ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ **Comunidad de Cuidado** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 7 7 2023 al 19 7 2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1 - Mi vejez en plenoActividad 2 - HablemosActividad 3 - Mi cuerpo mi identidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 - Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa.
Actividad 2 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.
Actividad 3 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar el reconocimiento de los derechos sexuales, afectividad e identidad mediante la elaboración del proyecto de vida llegando así a favorecer las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Mi vejez en pleno - Promover el libre desarrollo de la personalidad de las personas mayores a partir del reconocimiento de sus virtudes, capacidades y habilidades residuales - anteponiendo la resiliencia.
Actividad 2: Hablemos - Generar espacios de socialización, fortaleciendo vínculos afectivos en las personas mayores, mejorando entornos para la comunicación y la escucha.
Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - Promover el libre desarrollo de la personalidad y generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno - 07/07/2023 -** El ritmo y proceso fue diverso en el punto de partida y la motivación de cada usuario en cada actividad desarrollada. se aplicaron de técnicas individuales y dinámica de grupos para favor la autoestima y autosuficiencia necesaria para contrarrestar el déficit que arrastran algunas personas mayores participantes,. Se está llevando a cabo una metodología activa en la que el profesional es el guía y facilitador, las personas mayores protagonista o sujeto activo del mantenimiento de sus funciones residuales.
	Actividad 2: Hablemos - 12/07/2023 - Se realiza invitación a las personas mayores para que participen del encuentro planeado, relatándoles los propósitos de la actividad y como desde allí se solicita la colaboración para que se genere un entorno de comodidad y receptividad en el desarrollo de la actividad.
	Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - 19/07/2023 - Mediante el voz a voz se realiza convocatoria para que las personas mayores se sumen a la estrategia llamada mi cuerpo mi identidad, se hace una intervención pequeña de la actividad a realizar y lo que se quiere con ella, lo cual es generar en las personas mayores una mayor apreciación en cuanto a sus procesos biológicos y las identidades que se tienen.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno -** Se convocan a las personas mayores en el comedor, en donde a partir de preguntas individuales se inicia la tematica del reconocimiento del ser humano con los cambios evolutivos en relación a cambios fisicos, mentales y los mas relevantes que son la presencia de las patologias propias del envejecimiento . Las personas mayores responden a las preguntas realizadas y comparten saberes relacionando sus historias de vida, el declive de la misma y las redes de apoyo que han estado presentes durante su trayecto de vida. se realiza el cierre con una corta sesion de ejercicios dirigidos y una relajacion con acompañamiento de audio.
	Actividad 2: Hablemos - Por medio de una historia relatada donde se ve la importancia de comunicarnos y como el lenguaje es universal y de gran propósito para la interacción con nuestro entorno, damos inicio a la actividad generando cuestionamientos para que las personas mayores piensen y describan situaciones que puedan o pudiesen estar viviendo, de esta manera; recoger cada experiencia o casos que las personas mayores estuvieran o vivieran para la respectiva intervención y abordaje.
	Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - Mediante un video relacionamos el tema y describimos la importancia de fortalecer nuestra identidad por medio de comportamientos, pensamientos encaminados a la valoración del ser y la importancia del crecimiento personal junto a nuestro nivel de sociabilidad, se pide que mediante el video se relacione una pregunta, ¿qué importancia tiene la identidad en el ser humano?, desde allí socializar el tema.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno -** En la parte final se desarrolla el cierre de la actividad implementando un juego de preguntas , acertijos y respuestas relacionadas con el tema tratado en la actividad con la finalidad, haciendo así un cierre divertido. Asi mismo de dan los agradecimientos por la participación e invitación a los próximos encuentros
	Actividad 2: Hablemos - Después de escuchar a las personas mayores y que relataran sucesos que ellos vivieran o viven, se procede a crear un momento de sensibilización donde se busca que las personas mayores exterioricen sentimientos y pensamientos que pudiesen estar conteniendo con el objetivo de hablar y fortalecer los lazos emocionales en pro de una resiliencia activa.
	Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - Se recogen ideas y pensamientos de las personas mayores las cuales están encaminadas en la identidad que se debe tener y como desde allí comenzar a fortalecer lazos de sociabilidad, se termina el encuentro con un relato de una historia de vida que denota como una persona en estado de vulnerabilidad lucha día a día para que sus ideas y pensamientos sean respetados desde allí la trasformación del ser en cuanto a su identidad.

3.4.RECURSOS

* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Mi vejez en pleno - Se vinculan 66 personas mayores quienes toleraron los tiempos trabajados compartiendo saberes y llegando a expresar que la vida se debe disfrutar a pesar de las circunstancias vividas, logrando así manejar la resiliencia de las experiencias vividas.

Actividad 2: Hablemos - Al finalizar el encuentro se realiza una lluvia de ideas y se concluye con pensamientos principales, se agradece la participación y disposición de las personas mayores quienes lograron comunicar experiencias y casos tanto vividos como vistos por ellos. Actividad donde participan 21 personas mayores de las cuales 13 lo hacen activamente participando y relatando sucesos.

Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - Las personas mayores se vinculan a la actividad en un numero de 42 integrantes, las cuales se muestran atentas y participativas teniendo como personas mayores activas en la ejecución del trabajo realizado un total de 38 que se mostraron más interesadas y contribuyendo a que el momento fuera de gran relevancia para su información. Las personas mayores construyeron un criterio sobre la importancia de la actividad y el titulo de identidad.

En constancia de la realización de la actividad firman:

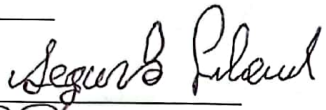
Persona 1:

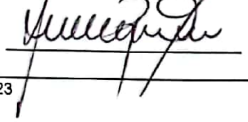
Lilio Maria Chacon C.C. No 79183810 

Persona 2:

Aguilar Jose Joaquin C.C. No 2242306 

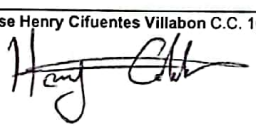
Actividad 3:

Segundo Jose Del Carmen Gutierrez Siabato C.C. No 19059959 

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 

Fecha de evaluación del encuentro: 19/07/2023

Nombre del profesional que evalúa: **Claudia Esperanza Torres Sosa** C.C. No 52047593 

Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. 1069728315 

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1 : Mi vejez en pleno - 07/07/2023 -



Actividad 2: Hablemos - 12/07/2023



Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - 19/07/2023

